



Avec ou sans handicap, on apprend à chuter mais surtout à se relever (© Y.P.)

Le club de Judo accueille des patients de Marius Lacroix

Un programme stoppé par la crise sanitaire vient d'être relancé sur le tatami des judokas locaux.

CHARRON

Le programme de pratique du judo en club conventionnel par des malades atteints de troubles psychiatriques vient de redémarrer depuis quelques semaines.

« Nous sommes deux ce soir à accompagner quatre patients. Pour eux c'est une véritable ouverture vers le monde extérieur. Ça crée énormément de liens sociaux. La couleur des ceintures c'est symbolique, mais c'est une réelle motivation pour nos patients », explique Fabien Le Dily, infirmier mais également ceinture noire premier dan de judo. Alors mercredi 15 juin pour cette seconde séance d'entraînement collective sur le tatami de Charron, pas de différence pour ceux qui sont valides et les autres peut-être un peu moins dans leur esprit. « C'est la deuxième

fois que je viens. Ici les gens sont gentils », n'hésite pas à confier Philippe qui réajuste cette fameuse ceinture. À ses côtés, Sébastien en parle aussi de cette ceinture qui semble, pour lui, avoir toute son importance : « Tu vois elle est blanche, mais lundi prochain je compte bien avoir la jaune. Le judo c'est un sport qui demande de la maîtrise. Et moi j'ai besoin de me maîtriser. ».

« Le sport a une place importante »

Cette sorte d'évasion par le judo, voire le sport en général, présente un intérêt tout particulier dans et hors les murs de l'hôpital psychiatrique de La Rochelle. Clément Larcher, son responsable des affaires

générales, ne le cache d'ailleurs pas : « Le sport a une place importante dans notre établissement. De nombreuses disciplines sont pratiquées par nos patients, du vélo à la voile en passant par le judo ». Cinq soignants sont détachés pour encadrer les patients dans leur pratique du sport. Une infirmière en passe d'obtenir son brevet de moniteur de voile l'est d'ailleurs à 50 % rien que pour cette discipline. « Nous venons juste de transférer notre nouvelle salle de sport », poursuit Clément Larcher.

Et puis il y a cette association Sport-en-Tête qui fédère autour du sport les établissements psychiatriques et dont fait partie l'hôpital Marius Lacroix. « Au début du mois nous nous sommes regroupés autour de la course d'orientation. La semaine prochaine nous allons aller à Montauban pour du rugby. Après ce sera le basket à Agen », précise Fabien Le Dily. Mais avant cela, les prises continuent à s'enchaîner à Charron dans ce petit club du cru qui a décroché quatre titres de champion de France, six sélections aux championnats d'Europe et deux médailles sans oublier également deux sélections pour les championnats du monde. Et on pourrait bien pousser l'expérience plus loin. « C'est gratifiant pour nous de recevoir ce groupe. Ouvrir une section de judo adaptée, oui ce serait réalisable », conclut Philippe Souchay, vice-président du club.

Yannick Picard



Les entraînements sont supervisés par Christophe Gilly, père de trois filles multimédaillées dans la discipline (© Y.P.)