

# En Charente-Maritime, il y a urgence à donner son sang

**SANTÉ** - Fin juin, les réserves de produits sanguins ont atteint un niveau historiquement bas. L'Établissement français du sang lance donc un appel aux dons en vue de la saison estivale.

**L**undi 4 juillet, l'Établissement français du sang (EFS) disposait d'environ 9 000 poches du précieux liquide pour l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine. Soit 8,5 à neuf jours de réserve. C'est un peu mieux que la semaine précédente, durant laquelle le niveau avait atteint un plus bas historique pour la seconde fois en six mois. Pour le docteur Thierry Baladine, responsable des prélèvements à l'EFS de La Rochelle, la situation était même devenue « critique ». D'ordinaire, « les réserves se maintiennent au-dessus de huit jours de stock », analyse-t-il. Ces dernières semaines, elles ont fondu comme neige au soleil.

« Les stocks pourraient redevenir critiques »

D'où l'appel national lancé par l'EFS le 29 juin pour les reconstituer et les remettre à « un niveau normal de 10 à 12 jours ». D'autant qu'avec les vacances qui s'annoncent pour des millions de Français, la période n'est pas forcément propice aux collectes. Pourtant, « il faut préparer l'été, insiste le docteur Baladine. À cette saison, il y a régulièrement une baisse des stocks. » Mais si rien n'est fait, « ils [les stocks] pourraient redevenir critiques d'ici une quinzaine de jours ».

Car les malades, eux, ne prennent pas de vacances, comme le souligne l'opérateur national de transfusion sanguine. En France, 10 000 dons sont nécessaires chaque jour pour soigner les patients. Et chacun des trois composés du sang



**Donner son sang ne prend pas plus d'une heure (© Archives L'Hebdo 17)**

à son utilité : les globules rouges, qui servent à « transfuser les malades qui ont une anémie sévère » ; le plasma pour « fabriquer des médicaments [...] qui servent en réanimation », ainsi que les plaquettes pour « coaguler le sang de malades atteints de cancers... » Trois composés pour lesquels il n'existe aucune alternative.

Heureusement depuis l'appel de l'EFS, les donneurs semblent revenir dans les points de collecte (pour le calendrier, lire ci-dessous). Et le responsable des prélèvements à l'EFS de La Rochelle se veut optimiste, même si la partie est loin d'être

gagnée : « En juillet et août, les collectes fonctionnent bien sur le littoral avec les touristes, explique-t-il. Dans l'intérieur des terres, ce n'est pas le cas. »

## Redistribution

Ce qui oblige l'EFS à une certaine gymnastique : « Quand on fait une collecte à La Rochelle par exemple, le sang ne reste pas à La Rochelle. Il est redistribué dans d'autres hôpitaux et centres de santé de la Nouvelle-Aquitaine. »

Certains pays, à l'image des États-Unis ou de l'Allemagne,

ont trouvé une solution pour ne pas être à court de produits sanguins : rémunérer les donneurs. Mais pour le docteur Baladine, « ce n'est pas un schéma envisageable. Le don de sang doit rester volontaire, anonyme et gratuit. » Le médecin évoque des risques pour la santé des donneurs et des malades : « Rémunérer le don de sang ouvrirait à des pratiques intéressées de la part de certains donneurs qui pourraient apporter des réponses biaisées au questionnaire médical. »

Le docteur Baladine rappelle que toute personne âgée de 18 à 70 ans et sans problème grave de

santé est apte à donner son sang. Il existe cependant quelques contre-indications au don de sang : une infection ou de la fièvre au cours des deux dernières semaines, un voyage récent dans un pays à risque, des relations sexuelles avec des partenaires différents... Mais que l'on se rassure, les personnels soignants et bénévoles de l'EFS présents lors des collectes sont là pour vous conseiller.

Clément Vidal

Info sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

## Le calendrier des collectes



- Ars-en-Ré  
Les 22 juillet et 1<sup>er</sup> août de 9h à 13h à la salle des fêtes.
- Aytré  
Le 7 juillet de 8h à 11h30 à Alstom.
- Dolus-d'Oléron  
Les 11, 22 juillet et 5 août de 8h30 à 12h30 à la salle des fêtes.
- La Couarde-sur-Mer  
Les 25 juillet et 12 août de 9h à 13h à la salle des associations.
- La Flotte-en-Ré  
Les 4 et 18 août de 9h à 13h à la salle polyvalente de la base nautique.
- La Jarrie  
Le 29 août de 15h à 19h à la salle des fêtes.
- La Rochelle  
Le 8 juillet de 8h30 à midi à l'Oratoire, le 12 de 10h à 14h à l'école des Douanes.
- La Tremblade  
Les 12, 26 juillet et 9 août de 8h30 à 13h à la salle des fêtes.

- Le Bois-Plage  
Les 27 juillet et 11 août de 9h à 13h à la salle polyvalente.
- Le Château-d'Oléron  
Les 13 et 20 juillet de 8h30 à 12h30 à la salle de l'Arsenal.
- Les Portes en Ré  
Les 19 juillet et 2 août de 9h à 13h à la salle des marais de la Préé.
- Loix  
Les 21 juillet et 5 août de 9h à 13h à la salle des fêtes.
- Longèves  
Le 11 juillet de 15h30 à 19h à la salle L'Envol.
- Marans  
Le 31 août de 15h à 19h à la salle polyvalente.
- Marennes - Bourcefranc  
Le 24 août de 8h à 13h à la salle Le Sémaphore.
- Nioul-sur-Mer  
Le 25 août de 15h30 à 19h à l'espace Michel-Crépeau.
- Périgny  
Le 24 août de 15h30 à 19h au

centre municipal d'animations.

- Puilboreau  
Le 30 août de 16h à 19h à la salle Baillac.
- Rivedoux-Plage  
Les 29 juillet et 16 août de 9h à 13h à la salle des fêtes.
- Rochefort  
Le 13 juillet de 8h30 à midi, le 20 de 15h à 19h, le 10 août de 8h30 à midi, le 17 de 15h à 19h. Toutes ces collectes se déroulent au forum des marais.
- Royan  
Les 7 et 21 juillet, et les 4 et 18 août de 8h à 12h30 au gymnase Pelletan.
- St-Agnant  
Le 22 août de 15h à 19h à la salle des fêtes.
- St-Clément-des-Baleines  
Les 3 et 19 août de 9h à 13h à la salle polyvalente.
- St-Georges-de-Didonne  
Les 18 juillet et 10 août de 9h à 13h au relais de la Côte de Beauté.

- St-Georges-d'Oléron  
Les 15 et 27 juillet, et les 3 et 12 août de 8h30 à 12h30 à la salle Le Chai.
- St-Jean-d'Angély  
Le 6 août de 8h à 13h à la salle Aliénor-d'Aquitaine.
- St-Martin-de-Ré  
Les 18 juillet et 9 août de 9h à 13h à la salle des fêtes Vauban.
- St-Palais-sur-Mer  
Les 28 juillet et 11 août de 8h30 à 13h à la salle des fêtes.
- St-Pierre-d'Oléron  
Le 16 août de 15h à 19h au complexe sportif de L'Oumière.
- Ste-Marie-de-Ré  
Les 28 juillet et 8 août de 9h à 13h à la salle des Paradis.
- Saujon  
Le 30 août de 8h à 12h30 à la salle La Salicorne.
- Surgères  
Le 26 juillet de 8h30 à 12h30 et le 23 août de 14h30 à 19h au Castel Park.

Cet été, l'EFS propose des dizaines de dates pour donner son sang en Charente-Maritime (© C.V.)