


JOURNAL	L'HEBDO	
DATE	Jeudi 18 avril 2024	

## La savate boxe française s'est fait une place à Courçon-d'Aunis



Le 7 avril, Adrien Ros (à gauche) est monté sur la 2<sup>e</sup> marche du podium de la Challenge Cup de La Rochelle avec 5 assauts gagnants sur 6 - © Courçon Boxe Française

Club créé à Courçon en 2013 par le président-entraîneur Murphi Hagoug, le Courçon Boxe Française compte aujourd'hui 70 licenciés dont 40 % de féminines. La savate boxe française est un sport de combat de percussion qui consiste, pour deux adversaires équipés de gants et de chaussures, à se porter des coups avec les poings et les pieds. Un sport très complet qui renforce l'endurance, la souplesse, la coordination et qui exige beaucoup de sang-froid, de calcul, d'agilité et de force.

Pour les entraînements, Murphi Hagoug, fort de son expérience et de sa longue carrière de sparring-partner, est assisté d'Adrien Ros, également tireur, le nom donné au pratiquant de ce sport.

Pour les adultes, les séances ont lieu au gymnase de Courçon le lundi de 20h à 22h et le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30. Pour les petits de 8 à 12 ans, c'est le samedi de 9 h 30 à 11h. Les personnes qui souhaitent venir découvrir et se tester, un essai est offert. À noter sur vos agendas : le Trophée Arlette Vasseur qui se déroulera le dimanche 9 juin prochain.